

ESPERANCES et BIENVEILLANCE

Mas de la Source de l'Olivier – Hameau Les gros
Temples - 84 220 Gordes (Luberon)

www.esperancesetbienveillance.com



Organise tout au long de l'année

des stages de communication relationnelle à la

Méthode ESPERE® de Jacques Salomé

(Energie Spécifique Pour une Ecologie Relationnelle Essentielle)

Ils sont animés par **Isabelle Thurel**, formatrice et consultante en relations humaines, praticienne en communication relationnelle, agréée par l'Institut ESPERE international (www.institut-espere.com) depuis 2002.

Ils s'adressent à toute personne qui souhaite apprendre à mieux communiquer avec elle-même et avec autrui, dans la bienveillance, oser changer de regard, apprendre à se positionner, à se responsabiliser au quotidien de leur vie, pour des relations plus vivantes, plus sereines et plus épanouissantes.

Programme 2021

30 et 31 janvier 2021

à Cissé - à 10 km de Poitiers (86)

Oser réinventer sa communication au quotidien, pour des relations plus vivantes et bienveillantes

20 et 21 février 2021

à Toulouse (31)

Mise en pratique de la Méthode ESPERE® Cycle II

20 et 21 mars 2021

à Toulouse (31)

Donner plus de sens à sa vie

17 et 18 avril 2021

à Cissé - à 10 km de Poitiers (86)

Oser réinventer sa communication au quotidien, pour des relations plus vivantes et bienveillantes

15 et 16 mai 2021

EN LIGNE

Apprendre à vivre à deux dans la durée seuls et ensemble

21, 22 et 23 juillet 2021

à Lumières - près de Gordes (84)

Apprendre à vivre à deux dans la durée seuls et ensemble

11 et 12 septembre 2021 à Toulouse (31)

Communiquer en conscience pour nourrir positivement ses relations

20 et 21 novembre 2021 à Cissé – à 10 km de Poitiers (86)

S'aimer pour mieux aimer

De nouveaux cycles de formation :

Thème : « Se former à la Communication relationnelle et devenir un agent de changement pour soi-même et pour autrui » débuteront les :

***Cycles de 5 x 2 jours :**

les 25 et 26 septembre 2021 à **Toulouse en présentiel**

les 9 et 10 octobre 2021 à **Angers**

Thème : « Développer une pleine conscience relationnelle, pour des relations vivantes et bienveillantes » débuteront les :

***Cycles de 4 x 2 jours :**

les 8 et 8 mai ou 12 et 13 juin 2021 à **Hyères en présentiel**

les 26 et 27 juin 2021 à **Montpellier**

Cycles de 5 jours consécutifs :

du 10 au 14 juillet 2021 à **Lumières - près de Gordes, dans Le Luberon - en présentiel**

du 19 au 23 août 2021 à **Lumières - près de Gordes, dans Le Luberon - en présentiel**

Cycle de 4 jours consécutifs :

du 18 au 21 octobre 2021 à **Lumières - près de Gordes, dans Le Luberon - en présentiel**

Les cycles de formation sont destinés à toutes personnes qui souhaitent apprendre, se former ou approfondir la méthode, dans ses relations personnelles et professionnelles, ainsi qu'à celles qui pratiquent la relation d'aide et d'accompagnement.

Si vous souhaitez recevoir le contenu détaillé des formations, nous vous remercions de nous envoyer un mail à l'adresse ci-dessous.

Isabelle Thurel répondra également à toutes vos demandes de renseignements ou d'organisation de stages dans votre ville ou d'organisation de sessions de formation, en institutions, au sein des lycées et des collèges, des entreprises, des associations.

L'objectif des sessions en institution, en entreprise... étant de développer des communications plus vivantes, pour des relations stimulantes et bienveillantes, permettant à chacun d'utiliser au mieux ses ressources (projet adapté à votre demande).

Possibilité d'organiser également des conférences au sein des collèges et lycées (ex : associations de parents d'élèves) dans votre ville ou autre organisme.

Les rendez-vous individuels ou en couple sont possibles à Goult de façon régulière et dans les villes proposant les stages.

Pour toute information, consultez le www.esperancesetbienveillance.com ou pour toute inscription ou demande de rendez-vous, contactez-nous à esperancesetbienveillance2@orange.fr ou bien Isabelle Thurel à isabelle.thurel3@free.fr ou au 06 08 45 10 19.

**SI VOUS SOUHAITEZ DIFFUSER LE PROGRAMME, C'EST POSSIBLE.
D'AVANCE UN GRAND MERCI.**

« N'allez en quête que du meilleur de vous-même. Osez, osez car le possible est juste un petit pas... après l'impossible. » Jacques Salomé (www.j-salome.com)