

# ESPERANCES et BIENVEILLANCE

Mas de la Source de l'Olivier – Hameau Les gros  
Temples - 84 220 Gordes (Luberon)

[www.esperancesetbienveillance.com](http://www.esperancesetbienveillance.com)

Organise tout au long de l'année

**des stages ou des cycles de formation en Communication relationnelle à la Méthode ESPERE® de Jacques Salomé (Energie Spécifique Pour une Ecologie Relationnelle Essentielle).**



Ils sont animés par **Isabelle Thurel**, formatrice et consultante en relations humaines, praticienne en communication relationnelle ESPERE et **formée par Jacques Salomé** lui-même pendant plus de 15 ans. Elle est agréée par l'Institut ESPERE international ([www.institut-espere.com](http://www.institut-espere.com)) depuis 2002.

Ils s'adressent à toute personne qui souhaite apprendre à mieux communiquer avec elle-même et avec autrui, dans la bienveillance, oser changer de regard, apprendre à se positionner, à se responsabiliser au quotidien de leur vie, pour des relations plus vivantes, plus sereines et plus épanouissantes.

## Programme 2023

**10 janvier 2023** en visio - Atelier Les Mardis de la communication toutes les 3 semaines, de 19 h à 21 h

*Le courage d'être soi-même et de s'affirmer avec bienveillance dans toutes ses relations*

**28 et 29 janvier 2023** en visio - Cycle de formation 4 x 2 j/ en we

*Développer une pleine conscience relationnelle pour des relations vivantes et bienveillantes*

**4 et 5 février 2023** à Montpellier (34) - Cycle de formation 4 x 2 j/ en we

*Développer une pleine conscience relationnelle pour des relations vivantes et bienveillantes*

**11 et 12 février 2023** en visio – Stage 1 jour et demi

*Donner plus de sens à sa vie*

**25 et 26 février 2023** à Toulouse (31) - Cycle de formation 5 x 2 j/ en we

*Se former à la Communication relationnelle et devenir un agent de changement pour soi-même et pour autrui*

**1 et 2 avril 2023** dans le Luberon (84) - Cycle de formation 4 x 2 j/ en we

*Développer une pleine conscience relationnelle pour des relations vivantes et bienveillantes*

**Dans le courant du deuxième trimestre 2023 à Toulouse - Stage 1 jour et demi**

*Quand il y a le silence des mots se réveille la violence des maux*

## De nouveaux cycles de formation débuteront :

### \*Un cycle de 5 x 2 j/ en we en présentiel :

- 25 et 26 février 2023 à **Toulouse** en présentiel.

**Thème :** « *Se former à la Communication relationnelle ESPERE et devenir un agent de changement pour soi-même et pour autrui* ».

### \*Un cycle de 4 x 2 jours en we en visio :

- 28 et 29 janvier 2023 **en visio**.

**Thème :** « *Développer une pleine conscience relationnelle pour des relations vivantes et bienveillantes* ».

### \*Deux cycles de 4 x 2 jours en présentiel :

- 4 et 5 février 2023 à **Montpellier** en présentiel.

- 1 et 2 avril 2023 dans **le Luberon** en présentiel.

**Thème :** « *Développer une pleine conscience relationnelle pour des relations vivantes et bienveillantes* ».

*Les cycles de formation sont destinés à toutes personnes qui souhaitent apprendre à mieux communiquer, se former ou approfondir la méthode, dans leurs relations personnelles et professionnelles, ainsi qu'à celles qui pratiquent la relation d'aide et d'accompagnement.*

**Si vous souhaitez recevoir le contenu détaillé des formations, nous vous remercions de nous envoyer un mail à l'adresse ci-dessous.**

**Isabelle Thurel** répondra également à toutes vos demandes de renseignements ou d'organisation de stages dans votre ville, ou d'organisation de sessions de formation, en institutions, au sein des lycées et des collèges, des entreprises, des associations.

L'objectif des sessions en institution, en entreprise... étant de développer des communications plus vivantes, pour des relations stimulantes et bienveillantes, permettant à chacun d'utiliser au mieux ses ressources dans le monde du travail (projet adapté à votre demande).

**Nouveau :** Possibilité d'organiser également une conférence et un atelier en ligne si vous le souhaitez avec un thème défini.

**Nouveau :** Les rendez-vous individuels, en couple sont possibles **en ligne** par Skype ou par Zoom. Egalement pour toute personne qui souhaiterait être accompagnée dans une démarche symbolique spécifique avec au préalable le suivi d'une formation.

Pour toute information, consultez le site [www.esperancesetbienveillance.com](http://www.esperancesetbienveillance.com) ou pour toute inscription ou demande de rendez-vous, nous vous remercions de contacter l'Association à [esperancesetbienveillance2@orange.fr](mailto:esperancesetbienveillance2@orange.fr) ou la formatrice à [isabelle.thurel3@orange.fr](mailto:isabelle.thurel3@orange.fr) - Tél n° 06 08 45 10 19.

**SI VOUS SOUHAITEZ DIFFUSER LE PROGRAMME, C'EST POSSIBLE.  
D'AVANCE UN GRAND MERCI.**

\*\*\*\*\*

*« N'allez en quête que du meilleur de vous-même. Osez, osez car le possible est juste un petit pas... après l'impossible. » Jacques Salomé.*