

# ESPERANCES et BIENVEILLANCE

Mas de la Source de l'Olivier – Hameau Les gros  
Temples - 84 220 Gordes (Luberon)

[www.esperancesetbienveillance.com](http://www.esperancesetbienveillance.com)

Organise tout au long de l'année

**des stages ou des cycles de formation en Communication relationnelle à la Méthode ESPERE® de Jacques Salomé (Energie Spécifique Pour une Ecologie Relationnelle Essentielle).**



Ils sont animés par **Isabelle Thurel**, formatrice et consultante en relations humaines, praticienne en communication relationnelle ESPERE et **formée par Jacques Salomé** lui-même pendant plus de 15 ans. Elle est agréée par l'Institut ESPERE international ([www.institut-espere.com](http://www.institut-espere.com)) depuis 2002.

Ils s'adressent à toute personne qui souhaite apprendre à mieux communiquer avec elle-même et avec autrui, dans la bienveillance, oser changer de regard, apprendre à se positionner, à se responsabiliser au quotidien de leur vie, pour des relations plus vivantes, plus sereines et plus épanouissantes.

## Programme 2023

**10 au 13 juillet 2023** à **Lumières (Luberon) - Stage d'été**

*Développer une pleine conscience relationnelle, pour des relations vivantes et bienveillantes (avec accompagnement de démarches symboliques)*

**17 au 20 août 2023** à **Lumières (Luberon) - Stage d'été**

*Développer une pleine conscience relationnelle, pour des relations vivantes et bienveillantes (avec accompagnement de démarches symboliques)*

**16 et 17 septembre 2023** en visio - **Cycle de formation 4 x 2 j/ en we**

*Développer une pleine conscience relationnelle pour des relations vivantes et bienveillantes*

**30 septembre et 1<sup>er</sup> octobre 2023** en visio - **Cycle de formation 4 x 2 j/ en we**

*Devenir un enseignant relationnel*

**21 et 22 octobre 2023** à **Toulouse - Cycle de formation 5 x 2 j en we**

*Se former à la Communication relationnelle et devenir un acteur (trice) de changement pour soi-même et vers autrui*

**26 au 28 octobre 2023** à **Lumières (Luberon) - Stage de 3 jours**

*Développer une pleine conscience relationnelle, pour des relations vivantes et bienveillantes (avec accompagnement de démarches symboliques)*

## De nouveaux cycles de formation débuteront :

### \*Un cycle de 5 x 2 j/ en we en présentiel :

- 21 et 22 octobre 2023 à Toulouse en présentiel.

**Thème :** « *Se former à la Communication relationnelle ESPERE et devenir un agent de changement pour soi-même et pour autrui* ».

### \*Un cycle de 4 x 2 jours en we en visio :

- 16 et 17 septembre 2023 en visio.

**Thème :** « *Développer une pleine conscience relationnelle pour des relations vivantes et bienveillantes* ».

### \*Deux stages de 4 jours en présentiel :

- 10 au 13 juillet 2023 à Lumières dans **le Luberon** en présentiel.

- 17 au 20 août 2023 à Lumières dans **le Luberon** en présentiel.

### \*Un stage de 3 jours en présentiel :

- 26 au 28 octobre 2023 à Lumières dans **le Luberon** en présentiel.

*Les cycles de formation sont destinés à toutes personnes qui souhaitent apprendre à mieux communiquer, se former ou approfondir la méthode, dans leurs relations personnelles et professionnelles, ainsi qu'à celles qui pratiquent la relation d'aide et d'accompagnement.*

**Si vous souhaitez recevoir le contenu détaillé des formations, nous vous remercions de nous envoyer un mail à l'adresse ci-dessous.**

**Isabelle Thurel** répondra également à toutes vos demandes de renseignements ou d'organisation de stages dans votre ville, ou d'organisation de sessions de formation, en institutions, au sein des lycées et des collèges, des entreprises, des associations.

L'objectif des sessions en institution, en entreprise... étant de développer des communications plus vivantes, pour des relations stimulantes et bienveillantes, permettant à chacun d'utiliser au mieux ses ressources dans le monde du travail (projet adapté à votre demande).

**Nouveau :** Possibilité d'organiser également une conférence et un atelier en ligne si vous le souhaitez avec un thème défini.

**Nouveau :** Les rendez-vous individuels, en couple sont possibles **en ligne** par Skype ou par Zoom. Egalement pour toute personne qui souhaiterait être accompagnée dans une démarche symbolique spécifique avec au préalable le suivi d'une formation.

Pour toute information, consultez le site [www.esperancesetbienveillance.com](http://www.esperancesetbienveillance.com) ou pour toute inscription ou demande de rendez-vous, nous vous remercions de contacter l'Association à [esperancesetbienveillance2@orange.fr](mailto:esperancesetbienveillance2@orange.fr) ou la formatrice à [isabelle.thurel3@orange.fr](mailto:isabelle.thurel3@orange.fr) - Tél n° 06 08 45 10 19.

**SI VOUS SOUHAITEZ DIFFUSER LE PROGRAMME, C'EST POSSIBLE.  
D'AVANCE UN GRAND MERCI.**

\*\*\*\*\*

*« N'allez en quête que du meilleur de vous-même. Osez, osez car le possible est juste un petit pas... après l'impossible. » Jacques Salomé.*