

# ESPERANCES et BIENVEILLANCE

Mas de la Source de l'Olivier – Hameau Les gros  
Temples - 84 220 Gordes (Luberon)

[www.esperancesetbienveillance.com](http://www.esperancesetbienveillance.com)



Organise tout au long de l'année

**des stages ou des cycles de formation en Communication relationnelle à la Méthode ESPERE® de Jacques Salomé (Energie Spécifique Pour une Ecologie Relationnelle Essentielle).**

Ils sont animés par **Isabelle Thurel**, formatrice et consultante en relations humaines, praticienne en communication relationnelle ESPERE et **formée par Jacques Salomé** lui-même pendant plus de 15 ans. Elle est agréée par l'Institut ESPERE international ([www.institut-espere.com](http://www.institut-espere.com)) depuis 2002.

Ils s'adressent à toute personne qui souhaite apprendre à mieux communiquer avec elle-même et avec autrui, dans la bienveillance, oser changer de regard, apprendre à se positionner, à se responsabiliser au quotidien de leur vie, pour des relations plus vivantes, plus sereines et plus épanouissantes.

## Programme 2025

**8 avril 2025** en visio - "les Mardis de la communication"

*Apprendre à communiquer avec bienveillance pour épanouir nos relations*

**12 avril 2025** en visio - Journée sur le thème de la relation de couple

*Apprendre à vivre à deux dans la durée, tout en étant différents !*

**26 et 27 avril 2025** à Toulouse - Cycle de formation 4 x 2 j en we

*Se former en Méthode ESPERE® et devenir un interlocuteur(trice) relationnel(le) bienveillant(e)*

**29 avril 2025** en visio - "les Mardis de la communication"

*Apprendre à communiquer avec bienveillance pour épanouir nos relations*

**8, 9 et 10 mai 2025** à Lumières (hameau de Goult) - Stage de 3 j

*Apprendre à communiquer avec bienveillance pour mieux vivre ensemble*

**20 mai 2025** en visio - "les Mardis de la communication"

*Apprendre à communiquer avec bienveillance pour épanouir nos relations*

**24 et 25 mai 2025** en visio - Cycle de formation 4 x 2 j en we

*Développer une pleine conscience relationnelle, par une communication vivante et bienveillante*

**10 juin 2025** en visio - "les Mardis de la communication"  
*Apprendre à communiquer avec bienveillance pour épanouir nos relations*

**12, 13 et 14 juillet 2025** à Lumières (hameau de Goult) - Stage de 3 j  
*Apprendre à mieux communiquer, pour des relations de confiance*

**Deux nouveaux cycles de formation débuteront :**

**\*Un cycle de 4 x 2 j/ en we :**

- 26 et 27 avril 2025 à **Toulouse**.

**Thème :** « *Se former en Méthode ESPERE® et devenir un interlocuteur(trice) relationnel(le) bienveillant(e)* ».

**\*Un cycle de 4 x 2 jours en we :**

- 24 et 25 mai 2025 **en visio**.

**Thème :** « *Développer une pleine conscience relationnelle, par une communication vivante et bienveillante* ».

*Les cycles de formation sont destinés à toutes personnes qui souhaitent apprendre à mieux communiquer, se former ou approfondir la méthode, dans leurs relations personnelles et professionnelles, ainsi qu'à celles qui pratiquent la relation d'aide et d'accompagnement.*

**Si vous souhaitez recevoir le contenu détaillé des formations, nous vous remercions de nous envoyer un mail à l'adresse ci-dessous.**

**Isabelle Thurel** répondra également à toutes vos demandes de renseignements ou d'organisation de stages dans votre ville, ou d'organisation de sessions de formation, en institutions, au sein des lycées et des collèges, des entreprises, des associations.

L'objectif des sessions en institution, en entreprise... étant de développer des communications plus vivantes, pour des relations stimulantes et bienveillantes, permettant à chacun d'utiliser au mieux ses ressources dans le monde du travail (projet adapté à votre demande).

**Nouveau :** Possibilité d'organiser également une conférence et un atelier en ligne si vous le souhaitez avec un thème défini.

**Nouveau :** Les rendez-vous individuels, en couple sont possibles **en ligne** par Skype ou par Zoom. Egalement pour toute personne qui souhaiterait être accompagnée dans une démarche symbolique spécifique avec au préalable le suivi d'une formation.

Pour toute information, consultez le site [www.esperancesetbienveillance.com](http://www.esperancesetbienveillance.com) ou pour toute inscription ou demande de rendez-vous, nous vous remercions de contacter l'Association à [esperancesetbienveillance2@orange.fr](mailto:esperancesetbienveillance2@orange.fr) ou la formatrice à [isabelle.thurel3@orange.fr](mailto:isabelle.thurel3@orange.fr) - Tél n° 06 08 45 10 19.

**SI VOUS SOUHAITEZ DIFFUSER LE PROGRAMME, C'EST POSSIBLE.  
D'AVANCE UN GRAND MERCI.**

\*\*\*\*\*

*« N'allez en quête que du meilleur de vous-même. Osez, osez car le possible est juste un petit pas... après l'impossible. » Jacques Salomé.*