

# ESPERANCES et BIENVEILLANCE

Mas de la Source de l'Olivier – Hameau Les gros  
Temples - 84 220 Gordes (Luberon)

[www.esperancesetbienveillance.com](http://www.esperancesetbienveillance.com)



## Stages ou formations en Communication relationnelle, Méthode ESPERE® de Jacques Salomé

(Energie Spécifique Pour une Ecologie Relationnelle Essentielle)

animés par **Isabelle Thurel**, formatrice et consultante en relations humaines,  
Praticienne en Méthode ESPERE,® agréée par l'Institut ESPERE international  
(www.institut-espere.com).

Formée par **Jacques Salomé**.

### Formulaire d'inscription :

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone : .....

E-mail : .....

Je m'inscris au stage ou au cycle de formation en Communication relationnelle ESPERE :

<b>12 avril 2025 en visio - Journée sur le thème de la relation de couple</b> <i>Apprendre à vivre à deux dans la durée, tout en étant différents !</i>	Merci de nous contacter pour recevoir le document de formation.
<b>26 et 27 avril 2025 à Toulouse - Cycle de formation 4 x 2 j en we</b> <i>Se former en Méthode ESPERE® et devenir un interlocuteur(trice) relationnel(le) bienveillant(e)</i>	Merci de nous contacter pour recevoir le document de formation.
<b>8 au 10 mai 2025 à Lumières (hameau de Goult) – Stage de 3 j</b> <i>Apprendre à communiquer avec bienveillance pour mieux vivre ensemble</i>	Merci de nous contacter pour recevoir le document de formation.
<b>24 et 29 mai 2025 en visio - Cycle de formation 4 x 2 j en we</b> <i>Développer une pleine conscience relationnelle, par une communication vivante et bienveillante</i>	Merci de nous contacter pour recevoir le document de formation.
<b>12 au 14 juillet 2025 à Lumières (hameau de Goult) – Stage de 3 j</b> <i>Apprendre à mieux communiquer, pour des relations de confiance</i>	Merci de nous contacter pour recevoir le document de formation.

**Modalités pratiques :**

Pour toute demande de renseignements ou pour recevoir le contenu détaillé de la formation ou du stage nous vous remercions de contacter l'association à [esperancesetbienveillance2@orange.fr](mailto:esperancesetbienveillance2@orange.fr) ou Isabelle Thurel à [isabelle.thurel3@orange.fr](mailto:isabelle.thurel3@orange.fr) ou par téléphone au **06 08 45 10 19**.

Consultez également notre site : [www.esperancesetbienveillance.com](http://www.esperancesetbienveillance.com).

\*\*\*\*\*

*« Soyez le vivant de la vie, ne cherchez pas d'autres richesses que celle de l'amour à donner et à recevoir » Jacques Salomé.*