ESPERANCES et BIENVEILLANCE

191 Chemin des Gayets - 84220 Goult (Luberon)
(www.esperancesetbienveillance.com)

Organise tout au long de l'année
des stages de communication relationnelle à la Méthode ESPERE® de Jacques Salomé
(Energie **S**pécifique **P**our une **E**cologie **R**elationnelle **E**ssentielle)

Ils sont animés par **Isabelle Thurel**, formatrice et consultante en relations humaines, praticienne en communication relationnelle, agréée par l'Institut ESPERE international (www.institut-espere.com) depuis 2002.

Ils s'adressent à toute personne qui souhaite apprendre à mieux communiquer avec elle-même et avec autrui, dans la bienveillance, oser changer de regard, apprendre à se positionner, à se responsabiliser au quotidien de leur vie, pour des relations plus vivantes, plus sereines et plus épanouissantes.

Programme 2019-2020

14 et 15 décembre 2019 **à Toulouse (31)**
Mise en pratique de la Méthode ESPERE®

1 et 2 février 2020 **à Marseille (13)**
Oser réinventer sa communication au quotidien, pour des relations plus vivantes et bienveillantes

17 et 18 février 2020 **à Angers (49)**
SESSION POUR LES ENSEIGNANTS, ACCOMPAGNANTS, ÉDUCATEURS
Se former en Communication ESPERE® et devenir un(e) enseignant(e) relationnel(le)

14 et 15 mars 2020 **à Toulouse (31)**
Communiquer en conscience avec bienveillance

4 et 5 avril 2020 **à Cissé - à 10 km de Poitiers (86)**
Oser réinventer sa communication au quotidien, pour des relations plus vivantes et bienveillantes

21 et 22 novembre 2020 **à Cissé - à 10 km de Poitiers (86)**
Approfondir la conscience relationnelle, pour développer une communication vivante et bienveillante

De nouveaux cycles de formation : Thème : « Se former à la Communication relationnelle et devenir un agent de changement pour soi-même et pour autrui » débuteront les :

***Cycles de 5 x 2 jours :**
les 30 novembre et 1er décembre 2019 à **Toulouse**
les 28 et 29 mars 2020 à **Angers**

***Cycles 4 x 2 jours :**
les 25 et 26 janvier 2020 à **Montpellier**
les 29 février et 1er mars 2020 à **Hyères**

Cycle de 4 jours :
du 21 au 24 mai 2020 à **Gordes, dans Le Luberon**

Cycles de 5 jours :
du 10 au 14 juillet 2020 à **Gordes, dans Le Luberon**
du 19 au 23 août 2020 à **Gordes, dans Le Luberon**

Les cycles de formation sont destinés à toutes personnes qui souhaitent apprendre, se former ou approfondir la méthode, dans ses relations personnelles et professionnelles, ainsi qu'à celles qui pratiquent la relation d'aide et d'accompagnement.

Si vous souhaitez recevoir le contenu détaillé des formations, nous vous remercions de nous envoyer un mail à l'adresse ci-dessous.

Isabelle Thurel répondra également à toutes vos demandes de renseignements ou d'organisation de stages dans votre ville ou d'organisation de sessions de formation, en institutions, au sein des lycées et des collèges, des entreprises, des associations.

L'objectif des sessions en institution, en entreprise… étant de développer des communications plus vivantes, pour des relations stimulantes et bienveillantes, permettant à chacun d'utiliser au mieux ses ressources (projet adapté à votre demande).
Possibilité d'organiser également des conférences au sein des collèges et lycées (ex : associations de parents d'élèves) dans votre ville ou autre organisme.

Les rendez-vous individuels ou en couple sont possibles à Goult de façon régulière et dans les villes proposant les stages.

Pour toute information, merci de consulter notre site Internet :
www.esperancesetbienveillance.com

ou pour toute inscription ou demande de rendez-vous, contactez-nous à **esperancesetbienveillance2@orange.fr** ou bien Isabelle Thurel à **isabelle.thurel3@free.fr** ou au 06 08 45 10 19.