

# ESPERANCES et BIENVEILLANCE

191 Chemin des Gayets - 84220 Goult (Luberon)  
([www.esperancesetbienveillance.com](http://www.esperancesetbienveillance.com))



Organise tout au long de l'année

**des stages de communication relationnelle à la  
Méthode ESPERE® de Jacques Salomé**

(Energie Spécifique Pour une Ecologie Relationnelle Essentielle)

Ils sont animés par **Isabelle Thurel**, formatrice et consultante en relations humaines, praticienne en communication relationnelle, agréée par l'Institut ESPERE international ([www.institut-espere.com](http://www.institut-espere.com)) depuis 2002.

Ils s'adressent à toute personne qui souhaite apprendre à mieux communiquer avec elle-même et avec autrui, dans la bienveillance, oser changer de regard, apprendre à se positionner, à se responsabiliser au quotidien de leur vie, pour des relations plus vivantes, plus sereines et plus épanouissantes.

## Programme 2019

**23 et 24 mars 2019**

**à Toulouse (31)**

*La vie est une succession de naissances relationnelles*

**30 et 31 mars 2019**

**à Angers (49)**

*SESSION POUR LES ENSEIGNANTS*

*Se former en Communication ESPERE et devenir un(e) enseignant(e) relationnel(le)*

**13 et 14 avril 2019**

**à Cissé - à 10 km de Poitiers (86)**

*Construire la confiance en soi et l'estime de soi*

**6 et 7 juillet 2019**

**à Gordes (84)**

*Donner plus de sens à sa vie*

**De nouveaux cycles de formation : Thème : « Se former à la Communication relationnelle et devenir un agent de changement pour soi-même et pour autrui ».**

**\*Cycle de 5 x 2 jours :**

Ils commenceront les 6 et 7 avril 2019 à **Toulouse**

les 27 et 28 avril 2019 à **Angers**

les 22 et 23 juin 2019 à **Angers** (autre cycle).

**\*Cycle 4 x 2 jours :**

les 28 et 29 septembre 2019 à **Montpellier**.

**Cycle de 5 jours :**

du 28 mai au 1<sup>er</sup> juin 2019 (week-end de l'Ascension) à **Gordes, dans Le Luberon**.

du 10 au 14 juillet 2019 à **Gordes, dans Le Luberon**.

du 21 au 25 août 2019 à **Gordes, dans Le Luberon**.

*Les cycles de formation sont destinés à toutes personnes qui souhaitent apprendre, se former ou approfondir la méthode, dans ses relations personnelles et professionnelles, ainsi qu'à celles qui pratiquent la relation d'aide et d'accompagnement.*

**Si vous souhaitez recevoir le contenu détaillé des formations, nous vous remercions de nous envoyer un mail à l'adresse ci-dessous.**

**Isabelle Thurel** répondra également à toutes vos demandes de renseignements ou d'organisation de stages dans votre ville ou d'organisation de sessions de formation, en institutions, au sein des lycées et des collèges, des entreprises, des associations.

**L'objectif des sessions en institution, en entreprise... étant de développer des communications plus vivantes, pour des relations stimulantes et bienveillantes, permettant à chacun d'utiliser au mieux ses ressources (projet adapté à votre demande).**

Possibilité d'organiser également des conférences au sein des collèges et lycées (ex : associations de parents d'élèves) dans votre ville ou autre organisme.

**Les rendez-vous individuels ou en couple** sont possibles à Goult de façon régulière et dans les villes proposant les stages.

Pour toute information, merci de consulter notre site internet :

**[www.esperancesetbienveillance.com](http://www.esperancesetbienveillance.com)**

ou pour toute inscription ou demande de rendez-vous, contactez-nous à **[esperancesetbienveillance2@orange.fr](mailto:esperancesetbienveillance2@orange.fr)** ou bien Isabelle Thurel à

**[isabelle.thurel3@free.fr](mailto:isabelle.thurel3@free.fr)** ou au 06 08 45 10 19.

**SI VOUS SOUHAITEZ DIFFUSER LE PROGRAMME, C'EST POSSIBLE.  
D'AVANCE UN GRAND MERCI.**

\*\*\*\*\*

***N'allez en quête que du meilleur de vous-même. Osez, osez car le possible est juste un petit pas... après l'impossible. Jacques Salomé ([www.j-salome.com](http://www.j-salome.com))***