

ESPERANCES et BIENVEILLANCE

191 Chemin des Gayets - 84220 Goult (Luberon)

www.esperancesetbienveillance.com



Organise tout au long de l'année

des stages de communication relationnelle à la

Méthode ESPERE® de Jacques Salomé

(Energie Spécifique Pour une Ecologie Relationnelle Essentielle)

Ils sont animés par **Isabelle Thurel**, formatrice et consultante en relations humaines, praticienne en communication relationnelle, agréée par l'Institut ESPERE international (www.institut-espere.com) depuis 2002.

Ils s'adressent à toute personne qui souhaite apprendre à mieux communiquer avec elle-même et avec autrui, dans la bienveillance, oser changer de regard, apprendre à se positionner, à se responsabiliser au quotidien de leur vie, pour des relations plus vivantes, plus sereines et plus épanouissantes.

Programme 2020

20 et 21 juin 2020

à Toulouse (31)

Le courage d'être soi

26 et 27 septembre 2020

à Toulouse (31)

Apprendre à être un(e) bon(e) compagnon(e) pour soi-même et pour autrui

10 et 11 octobre 2020

à Tarbes (65)

Apprendre à aimer la Vie qui est en nous

14 et 15 novembre 2020

à Brive-la-Gaillarde (19)

Clarifier ses relations essentielles

21 et 22 novembre 2020

à Cissé - à 10 km de Poitiers (86)

Oser réinventer sa communication au quotidien, pour des relations plus vivantes et bienveillantes

28 et 29 novembre 2020

à Toulouse (31)

Mise en pratique de la Méthode ESPERE® Cycle II

N'allez en quête que du meilleur de vous-même. Osez, osez car le possible est juste un petit pas... après l'impossible. Jacques Salomé (www.j-salome.com)

De nouveaux cycles de formation : Thème : « Se former à la Communication relationnelle et devenir un agent de changement pour soi-même et pour autrui » débuteront les :

***Cycles de 5 x 2 jours :**

les 14 et 15 novembre 2020 à **Toulouse**

les 5 et 6 septembre 2020 à **Angers**

***Cycles de 4 x 2 jours :**

les 28 et 29 novembre 2020 à **Hyères**

en mars 2021 à **Montpellier**

Cycle de 4 jours consécutifs :

du 19 au 22 octobre 2020 à **Lumières - près de Gordes, dans Le Luberon**

Cycles de 5 jours consécutifs :

du 19 au 23 août 2020 à **Lumières - près de Gordes, dans Le Luberon**

Les cycles de formation sont destinés à toutes personnes qui souhaitent apprendre, se former ou approfondir la méthode, dans ses relations personnelles et professionnelles, ainsi qu'à celles qui pratiquent la relation d'aide et d'accompagnement.

Si vous souhaitez recevoir le contenu détaillé des formations, nous vous remercions de nous envoyer un mail à l'adresse ci-dessous.

Isabelle Thurel répondra également à toutes vos demandes de renseignements ou d'organisation de stages dans votre ville ou d'organisation de sessions de formation, en institutions, au sein des lycées et des collèges, des entreprises, des associations.

L'objectif des sessions en institution, en entreprise... étant de développer des communications plus vivantes, pour des relations stimulantes et bienveillantes, permettant à chacun d'utiliser au mieux ses ressources (projet adapté à votre demande).

Possibilité d'organiser également des conférences au sein des collèges et lycées (ex : associations de parents d'élèves) dans votre ville ou autre organisme.

Les rendez-vous individuels ou en couple sont possibles à Goult de façon régulière et dans les villes proposant les stages.

Pour toute information, consultez le www.esperancesetbienveillance.com ou pour toute inscription ou demande de rendez-vous, contactez-nous à esperancesetbienveillance2@orange.fr ou bien Isabelle Thurel à isabelle.thurel3@free.fr ou au 06 08 45 10 19.

SI VOUS SOUHAITEZ DIFFUSER LE PROGRAMME, C'EST POSSIBLE. D'AVANCE UN GRAND MERCI.

N'allez en quête que du meilleur de vous-même. Osez, osez car le possible est juste un petit pas... après l'impossible. Jacques Salomé (www.j-salome.com)